

PERCORSO NUN

Un Percorso Benessere immerso nell'atmosfera di una cornice storica e suggestiva, tra i resti di un anfiteatro di epoca romana di rara e arcana bellezza. Le vestigia di un tempio romano del I° secolo a.C. e sei pilastri in calcare del I° secolo d.C. si specchiano nelle acque della vasca multi massaggio e della vasca relax. Nelle sale del percorso Nun (Tepidario, Caldario, Sudatorio e Frigidario) rivive il culto degli antichi Romani per le terme e per la cura del corpo.

Un'accogliente tisaneria è a disposizione degli ospiti.
€ 70.00

TRATTAMENTI VISO CON NUN INTENSIVE SUPREME CARE

AGE CAPTURE

Un trattamento per décolleté, collo, contorno occhi e viso con cellule staminali vegetali. La tonicità e l'elasticità della cute del viso sono mantenute anche da una corretta postura del collo e delle spalle. Una profonda ed attenta cura della pelle con componenti biotecnologici, scelti ogni volta in base alle proprietà fisiologiche. La pelle della donna o dell'uomo viene trattata attraverso foto-ringiovanimento e con sieri ad alta concentrazione di cellule staminali vegetali. Il trattamento si arricchisce di un massaggio mirato e decontratturante delle spalle, braccia, collo, testa e viso.

80' € 190.00

CELL- VITALE HYDRATING

Un trattamento super-idratante per uomo e donna esteso e completo.

Per seno o contorno occhi, décolleté, collo, viso e cute capillare.

Una cura attenta che sottolinea il fascino e la bellezza. La tecnica operativa, personalizzata in ogni dettaglio e costruita in base alle esigenze individuali, seduce e avvolge. Formula estetica avanzata: vitamine, enzimi, fitoestratti verranno scelti e modulati in base alle necessità della pelle: "Il trattamento viso" per eccellenza. La Rosa Alpina, contenuta in alta concentrazione, favorisce un'azione protettiva e fortemente idratante.

80' € 180.00

TRATTAMENTI VISO CON NUN INTENSIVE SUPREME CARE

ULTRA BALANCE

Purezza e detossinazione profonda della cute, splendore dell'incarnato. Trattamento completo che si avvale di una serie di prodotti specifici che vengono posizionati e lavorati a zone, con un metodo nuovo e molto efficace. Ideale per pelli miste e disomogenee. Bilancia la produzione e stabilisce l'ottimale pH del film proteico idrolipidico.

50' € 110.00

JOYFUL-BIOSTAMINAL-METHOD

Un'inaspettata sensazione di relax e di benessere globale, per contrastare piccoli inestetismi che mettono in ombra la naturale bellezza. Il segreto di questo trattamento, realizzato con un particolare metodo di massaggio, sta nella sapiente combinazione di manovre piacevoli, delicate ma estremamente efficaci e nella potenza dei principi attivi.

25' € 80.00

MASSAGGI CORPO

NUN MASSAGE

Con tecniche profonde, mobilitanti e stretching

50' € 150.00

80' € 220.00

La nostra punta di diamante.

Attraverso questa tecnica si incontrano le filosofie e il respiro da oriente a occidente. Agisce sul corpo interpretandolo nella sua interezza, il ponte tra soma e psiche. Un intervento profondo e ritmico su muscoli, i cui benefici avvolgono come un'onda energetica crescente. L'intera circolazione, linfatica, sanguigna e energetica, si coordina per un profondo effetto detossinante. Un'esperienza unica e rigenerante. Ripristino del R.O.M. (Range of Motion).

PIETRE DI BENESSERE

DECONTRATTURANTE PROFONDO CON PIETRE CALDE

Dalla tradizione degli indiani d'America, che utilizzavano sapientemente la capacità delle pietre vulcaniche di trattenere il calore, un massaggio che aiuta a rilasciare le tensioni per abbandonarsi ad un gradito stato di appagamento dei sensi, grazie al tepore delle pietre, dell'olio prezioso e delle avvolgenti manovre. Prezioso olio di oliva con essenze di piante campestri del territorio assisano che, insieme alla nostra tecnica di esecuzione, lo rendono un potente mio-rilassante. Manovre profonde e decontratturanti.

Termina con un intervento di riflessologia plantare.

80' € 180,00

MASSAGGI CORPO

SHIRODHARA E MASSAGGIO AYURVEDICO

COLATA DI OLIO CALDO E MASSAGGIO

Dall'antica terapia Ayurvedica, la gentile e lieve pressione del flusso di olio caldo sul capo, stimola dolcemente molti punti energetici situati fra la fronte e l'attaccatura dei capelli producendo molteplici benefici. Purificante e rigenerante, designata ad eliminare le tossine emozionali e gli stati mentali negativi, calma da ansia, irritabilità, insonnia e disagi. Unisce, con i suoi gesti, il corpo e la mente, trasporta in uno stato interiore di ascolto diretto con ciò che sono i propri sensi ed il proprio rumore interiore, che pian piano si acquieta lasciando spazio a quel sacro silenzio, come le acque calme di un lago.

80' € 220.00

MASSAGGIO AYURVEDICO

BENESSERE ANIMA E CORPO

Il massaggio Ayurvedico coinvolge corpo e stati emozionali con lo scopo di ripristinare il bilanciamento dell'intero organismo, della salute mentale, attraverso la stimolazione di punti connessi ai chakra, agendo come strumento per combattere lo stress e come valido aiuto per preservare le funzioni vitali. Un vero regalo per l'anima.

50' € 140.00

MASSAGGI CORPO

LIMUS

IMPACCO CORPO CON FANGO TERMALE

Il massaggio Mud viene realizzato con un fango termale tiepido. Il massaggio, gradevole e profumato, permette alle proprietà del fango termale che viene massaggiato, di essere assorbite a fondo e di agire rapidamente sugli inestetismi. Drenante / tonificante / snellente, un massaggio che diventa un trattamento completo e efficace. Purifica la pelle a fondo e la libera da impurità. Si elimina con una doccia o con spugnature calde, lasciando la pelle perfettamente elastica e idratata.

50' € 150.00

TOCCO AL MIELE

MASSAGGIO DRENANTE E ANTIGRAVITÀ CORPO E VISO

Un massaggio che utilizza il miele umbro di origine biologica per mobilitare le tossine tissulari e nutrire la pelle del corpo e del viso. Attraverso manovre connettivali di stretching profondo ad effetto vacuum, il tessuto si depura e si drena in profondità. Un massaggio rivolto alla circolazione emolinfatica. Tonificante e ricompattante, tutto al femminile.

50' € 140.00

MASSAGGI CORPO

EMOZIONALE

ANTISTRESS

La tecnica prevede manovre di drenaggio linfatico e digitopressione. Ogni momento racchiude in sé una magia irripetibile che deve trovare, nelle mani dell'Operatore, capacità di accoglienza e di lettura. L'ascolto del corpo è la bussola per orientare un massaggio emozionale e ipnotico. Un toccasana per il recupero di nuova energia. L'energia bloccata nelle articolazioni e giunture si sblocca dolcemente
50' € 120.00

SOFT

LEGGERO E IDRATANTE

Il massaggio giusto per trovare il meritato relax. Oli naturali e preziosi per attenuare la stanchezza con manovre lente, ritmiche e dolci al fine di garantire una distensione profonda. Regala una piacevole sensazione di calma e leggerezza.
50' € 90.00

MASSAGGI CORPO

MOVI & REUM

ELASTICIZZANTE ARTICOLARE

Spesso il ritmo di vita induce a posture dannose riducendo la flessuosità e l'elasticità di un movimento ben coordinato. Manovre sulla parte articolare e muscolare aiutano a mantenere i movimenti ampi e ben equilibrati. Massaggio locale rivolto alle zone di tensione, rigidità e disagio motorio. 25' € 70.00

PODALICO PROFONDO

ATTIVATORE DI ZONE RIFLESSE DEL PIEDE

Il piede è la radice del corpo, attinge energia dal terreno a vantaggio di tutto l'organismo. Con il massaggio zonale alla pianta del piede, si arriva ad agire su organi e apparati del corpo a vantaggio dell'equilibrio energetico. Contrasta efficacemente i disagi che interferiscono sulla qualità della vita di tutti i giorni e favorisce il relax. Si utilizzano oli essenziali ed estratti di erbe.

Ottimo abbinato a un massaggio o a un trattamento viso. 25' € 70.00

TRATTAMENTI CORPO INTENSIVI

TOTAL BODY

FLASH MODELING:

Draining Complex

Fosfa Complex

Toniup Complex

Sculpture Complex for man

I trattamenti Flash agiscono su tutto il corpo, schiena e braccia incluse, con una idratazione profonda della pelle e una detossinazione dei tessuti profondi. L'effetto Flash, calore + Complex, apporta notevoli risultati alla remise en forme già dalla prima applicazione. Drenante, modellante o tonificante, il trattamento scolpisce l'intero corpo con una profonda sensazione di benessere.

50' € 140.00

LOCALIZED TREATMENTS

FORMA LEGS

Bendaggio rivolto alle gambe, con principio attivo concentrato ad effetto criodinamico. Efficace per contrastare gambe pesanti o stati di edema.

50' € 90.00

CISTERNA ROMANA

Rituali completi per il corpo, ma anche un momento intenso per lo spirito, che racchiude in sé gli ambienti, i ritmi e la sacralità dei gesti antichi ma ancora oggi attuali. In quella che era una cisterna di raccolta del periodo romano, il potere purificatore dell'antica fonte di acqua purissima è presente come avvenimento esperienziale indimenticabile. Nella cisterna romana o nell'eleganza delle nostre sale trattamenti, momenti indimenticabili ricchi di magia e fragranza.

RITO HAMMAM | corpo
50' € 150.00 | 1 Persona
50' € 280.00 | 2 Persone

Scrub corpo alle essenze orientali su un piano di pietra riscaldata.

Al termine un massaggio con olio prezioso e profumato per tutto il corpo. A seguire si consiglia una sosta nelle sale Tepidario, Caldario, Sudatorio e Frigidario, per una essudazione purificante.

CERIMONIA NUN | corpo e viso
80' € 190.00 | 1 Persona
80' € 350.00 | 2 Persone

Secondo la filosofia salutistica orientale, il massaggio mobilita i cataboliti muscolari, li rimette in circolo per essere eliminati e li riporta in superficie. Il rito comincia con un massaggio a base di burri vegetali, biologici e profumatissimi per richiamare le tossine liposolubili che vengono catturare e emulsionate. Attraverso manovre connettivali di stretching profondo, il tessuto si depura e si drena. Il peeling corpo su pietra riscaldata è realizzato in chiusura con l'aiuto di cristalli vegetali e olio profumato, elimina le tossine di superficie e le cellule cheratinizzate. Una scoperta di profumi e atmosfera del levante. Si consiglia una breve permanenza nelle sale Tepidario, Caldario, Sudatorio e Frigidario, per continuare con una essudazione purificante.

CISTERNA ROMANA

WONDERFUL LIFE

STILE E ARMONIA DELLA SILHOUETTE

Programma modulare di trattamenti di remise en forme e alimentazione salutare combinata. L'intero percorso, che può svolgersi a partire da 5 notti come Ospiti presso il Nun Assisi Relais o come Ospiti non alloggiati, è completamente personalizzato e prevede un'accurata anamnesi estetica.

INFORMAZIONI E REGOLAMENTO NUN SPA MUSEUM

Nun Spa Museum è aperta tutti i giorni dalle ore 10:00 alle ore 20:00.

A tutti i gentili clienti che vorranno riservare il Percorso Nun verrà consegnato all'arrivo il kit Spa comprensivo di accappatoio, bagnoschiuma, ciabattine e telo.

L'uso del costume nelle vasche relax e negli spazi comuni è obbligatorio. Gli spogliatoi sono dotati di asciugacapelli.

La Nun Spa Manager sarà lieta di dare indicazioni sul migliore utilizzo del percorso Spa.

A seguito del colloquio di benvenuto, potrà inoltre tracciare una personalizzazione dei trattamenti scelti in precedenza o indicarne nuove e più idonee soluzioni. Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, si richiede di rispettare gli orari dei trattamenti estetici e massaggi. In caso di ritardo, il trattamento estetico o massaggio potrebbe risultare ridotto nella durata, senza che venga riconosciuto alcun rimborso, per non penalizzare l'ospite successivo.

Per garantire la disponibilità dell'accesso al centro benessere e ai trattamenti, è necessario prenotare l'ingresso con qualche giorno di anticipo. La disdetta della prenotazione è possibile senza alcuna penale se effettuata entro le 48 ore precedenti l'appuntamento; tra le 48 e le 24 ore precedenti l'appuntamento sarà addebitato il 50% del totale; l'intero importo sarà addebitato qualora la disdetta giunga entro le 24 ore precedenti l'appuntamento ed in caso di no-show.

In caso di problemi di salute o gravidanza, consigliamo di consultare il medico di fiducia prima di fissare un appuntamento.

L'accesso non è consentito ai minori di 15 anni. Sono benvenuti i nostri giovani Ospiti di età compresa tra i 15 ed i 18 anni se accompagnati da un adulto. Orario di apertura della Spa: dalle 10:00 alle 20:00 tutti i giorni.

Al fine di mantenere l'eccellenza della qualità da noi offerta, la Direzione si riserva la facoltà di apporre modifiche al listino.