

# PERLASIUM RITUALI SPA

Rituali pensati per emozionare e donare un benessere psicofisico completo.

Erbe, piante e fiori che nascono dal nostro orto diventano preziosi elementi che avvolgono il corpo e lo spirito.

*In collaborazione con l'azienda Dr. Vranjes, storica profumeria artistica nata 35 anni fa, abbiamo creato dei rituali unici.*



DR.VRANJES  
— F I R E N Z E —

---

**NUN \*\*\*\*\***  
ASSISI RELAIS  
& SPA  
MUSEUM

---

## A PASSEGGIO NELL'ANFITEATRO

---

Rilassati. Raccogliti.  
Allontana da te ogni altro pensiero.  
Lascia che il mondo che ti circonda  
sfumi nell'indistinto.

Italo Calvino

---

**PERCORSO NUN** | Nella cornice storica dei resti di un anfiteatro romano prende vita il percorso benessere Nun che si snoda nelle quattro sale a differenti gradi di umidità e temperatura: Tepidario, Caldario, Sudatorio e Frigidario circondati dalla vasca multi massaggio e dalla vasca relax.

€ 40,00 | 3 ore

Dal lunedì al giovedì escluse le maggiori festività

€ 70,00 | 3 ore

Venerdì, sabato e domenica

Vivere le terme come gli antichi romani tra vapore e acqua scegliendo argille e impiastri auto massaggianti che purificano, rinnovano e nutrono la pelle.

**IMPIASTRO DI ARGILLA ROSSA, SALVIA E CRISTALLI DI ZUCCHERO** | Azione stimolante e rinfrescante.

€ 15,00

**IMPIASTRO DI ARGILLA, SALE E ROSMARINO** | Azione sebo normalizzante ed energizzante.

€ 15,00

**IMPIASTRO AROMATICO CON ARGILLA, LAVANDA E CIPRESSO** | Azione dermopurificante e lenitiva.

€ 15,00

## LA CISTERNA ROMANA

---

Nella nostra autentica cisterna romana si svolgono esfoliazioni su pietra riscaldata seguite da avvolgenti massaggi attraverso i quali avviene la combinazione tra la cura del corpo e l'armonia della mente.

---

**ROSMARINUS** | Digitopressioni su piedi e testa rilassano il corpo preparandolo ad un'esfoliazione detossinante all'argilla e sale aromatizzato al rosmarino.

Un caldo olio agli aromi del territorio abbraccia il corpo con un massaggio distensivo per schiena e cervicale.

€ 150,00 | 50 minuti

**SALVIA** | Aromi di salvia riequilibrante avvolgono il corpo in uno scrub di argille rosse e cristalli di zucchero, miscelati in oli vegetali di argan e mandorle per una pelle luminosa e idratata, pronta per ricevere un massaggio con burro iridescente naturale al profumo di rosa.

€ 160,00 | 50 minuti

**LUTO** | Un impiastro purificante di argilla agli aromi di cipresso, lavanda e rosmarino viene massaggiato sul corpo con acqua calda. Estratti di olio di oliva e olive verdi ricoprono il corpo per un impiastro vellutante che viene massaggiato per un effetto nutriente.

€ 170,00 | 50 minuti

**OLEUM** | Olio derivato dall'oliva e polvere di noccioli preparano la pelle ad un impacco vellutante che viene massaggiato sul corpo creando un'emulsione altamente nutriente.

Un massaggio agli aromi del territorio conclude dolcemente il rituale.

€ 190,00 | 80 minuti

€ 360,00 | 80 minuti | per due persone

**VINUM** | Un'aromatica gelatina all'aroma frizzante di vino fruttato rinnova e prepara la pelle ad un caldo e rigenerante impacco che avvolge il corpo e lo prepara ad un massaggio distensivo.

€ 210,00 | 80 minuti

€ 380,00 | 80 minuti | per due persone

## **IL GUSTO E IL PROFUMO DEGLI ORTI DEL MONASTERO**

---

I prodotti di eccellenza del nostro territorio  
diventano protagonisti di trattamenti unici  
che riportano agli usi degli antichi romani.

---

**MASSAGGIO & CIOCCOLATO** | Burro nutriente al profumo goloso di cioccolato.

€ 110,00 | 50 minuti

**MASSAGGIO RILASSANTE ALLE ERBE AROMATICHE** | Burro naturale al profumo delle erbe aromatiche.

€ 110,00 | 50 minuti

**MASSAGGIO AL PROFUMO E SAPORE DI-VINO**  
Massaggio defaticante con olio al profumo frizzante del vino fruttato finalizzato allo scarico delle tensioni.

€ 120,00 | 50 minuti

**MASSAGGIO ANTISTRESS CON OLIO PREZIOSO**  
Massaggio con olio impreziosito da iridescenti cristalli oro, finalizzato a migliorare la microcircolazione e i processi rigenerativi dei tessuti cutanei.

€ 130,00 | 50 minuti

**MASSAGGIO ALLE ERBE RILASSANTE LOCALIZZATO** | Massaggio zonale leggero e idratante.

€ 70,00 | 25 minuti

**MASSAGGIO ALLE ERBE ENERGIZZANTE E RIEQUILIBRANTE** | Elasticizzante articolare con manovre localizzate su schiena e cervicale.

€ 90,00 | 25 minuti



## I NOSTRI CLASSICI

---

Una selezione di massaggi e trattamenti formulati con il nostro olio "Perlasium" che, accompagnati dalla manualità dei nostri operatori, infondono un profondo stato di benessere.

---

L'emozione sorge laddove  
corpo e mente si incontrano.

Eckhart Tolle

## CORPO

**MASSAGGIO RILASSANTE** | Oli naturali e preziosi per attenuare la stanchezza con manovre lente e dolci al fine di garantire una distensione profonda.

€ 90,00 | 50 minuti

**NUN MASSAGE** | Massaggio decontratturante profondo con manovre di stretching e digitopressione. Agisce sui muscoli e sulla circolazione realizzando un profondo effetto detossinante e rigenerante.

€ 150,00 | 50 minuti

€ 220,00 | 80 minuti

**PIETRE DI BENESSERE** | Trattamento mio fasciale con effetto rilassante e defaticante con l'utilizzo di pietre calde con manovre profonde e intense.

€ 160,00 | 50 minuti

€ 240,00 | 80 minuti

**ESFOLIAZIONE CORPO** | Scrub con sale marino in olio di argan e arancio dolce su pietra calda.

€ 70,00 | 25 minuti

**LIMUS** | Trattamento al corpo gradevole e profumato, permette alle proprietà del fango all'ozono e eucalipto che viene massaggiato, di essere assorbite a fondo e di agire rapidamente sugli inestetismi con effetto drenante e tonificante.

€ 150,00 | 50 minuti

**TOCCO AL MIELE** | Massaggio che utilizza il miele umbro di origine biologica per nutrire la pelle del corpo e del viso, attraverso manovre connettivali di stretching profondo ad effetto vacuum. Tonificante e ricompattante, tutto al femminile.

€ 140,00 | 50 minuti

**GAMBE LEGGERE – VOGLIA DI LEGGEREZZA**

Trattamento e massaggio rivolto a gambe e addome con applicazione di bende imbibite di principio attivo concentrato ad effetto criodinamico con finalità drenante e modellante.

€ 180,00 | 80 minuti

**MANICURE** | Trattamento spa di bellezza e cura delle mani e dell'unghia naturale.

€ 60,00 | 50 minuti

**PEDICURE** | Trattamento spa di bellezza e cura profonda e personalizzata dei piedi e dell'unghia naturale.

€ 80,00 | 50 minuti

## VISO

**HEXAPEPTIDE – ANTIAGE** | Il trattamento è studiato per viso, collo e décolleté; contrasta i segni del tempo grazie all'utilizzo di una formulazione di principi attivi ad effetto liftante. Prevede un massaggio stimolante connettivale per distendere la cute e rilassare la muscolatura dalle tensioni.

€ 190,00 | 80 minuti

**VITAMINUM – HYDRATING** | Trattamento intensivo idratante e ridensificante a base di acido ialuronico che prevede l'utilizzo della tecnica della coppettazione per la stimolazione dermo-epidermica.

€ 150,00 | 50 minuti

**REGENERANS – PURIFYING** | Il trattamento è mirato a riequilibrare le pelli che tendenzialmente sono soggette ad essere impure e disomogenee.

€ 110,00 | 50 minuti

## IN – AYURVEDA

---

La filosofia indiana dell’Ayurveda si basa sulla profonda conoscenza del corpo e della sua relazione con la mente e con lo spirito: si considera quindi la salute come uno stato di equilibrio, nel quale i fattori psicologici ed ambientali hanno la stessa importanza di quelli fisici.

Dal termine stesso formato da due parole, “ayus” (VITA) e “veda” (CONOSCENZA) si deduce il profondo significato della disciplina ayurvedica.

---

L’anima e il corpo sono  
una sola e unica cosa.

Baruch Spinoza

**PADA ABHYANGA** | Massaggio che si localizza sulla zona dei piedi fino al ginocchio donando diversi benefici, prevenendo la secchezza e l'intorpidimento del piede. Si utilizzano manualità leggere ma profonde con avvolgimenti, frizioni e pressioni.

€ 90,00 | 25 minuti

**SHIRO ABHYANGA** | Massaggio tradizionale indiano che viene effettuato in posizione seduta con manualità energetiche e rilassanti su testa, spalle e collo.  
Dona beneficio a tutti gli organi di senso e ne favorisce il normale e naturale funzionamento.

€ 100,00 | 25 minuti

**PINDASWEDA** | Massaggio rilassante ed emozionale. Prevede l'utilizzo di sacchetti caldi con all'interno una miscela di erbe, spezie e sabbie.  
Si utilizzano sia manovre di massaggio, che di picchettamento e di semplice posizionamento in punti specifici del corpo.  
L'azione combinata di calore e profumi cattura totalmente corpo e mente.

€ 160,00 | 50 minuti

**GAYATRI** | Nella nostra cisterna romana viene effettuata una detersione del corpo con un sapone nero del Marocco, olio di oliva e estratto di eucalipto.  
Il massaggio ayurvedico aiuterà a favorire e stimolare il benessere psicofisico.

€ 190,00 | 80 minuti

€ 350,00 | 80 minuti | per due persone

**SHIRODHARA** | Consiste in una colata di olio caldo che parte dalla fronte e arriva al cuoio capelluto stimolando il sesto punto chakra (terzo occhio), dando un profondo stato di rilassamento, con un'azione antistress e detossinante dell'organismo. Migliorando la sensibilità dei cinque sensi, aiuta ad eliminare emozioni e modelli di pensiero negativo.

€ 90,00 | 45 minuti

**MASSAGGIO AYURVEDICO** | Dona benessere al corpo e alla mente, prevenendo i processi di invecchiamento del corpo, rafforzando e migliorando il sistema nervoso. Aumenta la circolazione, elimina tossine dai tessuti e, ristabilendo l'equilibrio dei chakra, calma le emozioni riducendo ansia e stress.

€ 140,00 | 50 minuti

**MASSAGGIO AYURVEDICO & SHIRODHARA**

Massaggio e trattamento che permette il rilassamento di corpo e mente con maggiori benefici sensoriali. È un viaggio interiore alla scoperta del sé, con l'apertura delle porte energetiche del sesto chakra, eliminando le tossine emozionali e gli stati mentali negativi.

€ 220,00 | 80 minuti

### **HYDRO-DHARA & CASCATA FLOREALE**

Un flusso benefico di idrolati e oli essenziali con effetto distensivo e antistress per la mente che migliora lo stato di salute di cute e capelli. È un trattamento che genera un profondo rilassamento che neutralizza le tensioni emotive, permette di ritrovare l'equilibrio e l'armonia, dona vitalità e leggerezza.

€ 80,00 | 25 minuti

**REBUILDING** | Trattamento di ricostruzione fito-proteica del capello danneggiato che ha perso le sue componenti costitutive a causa di trattamenti chimici, stress meccanici e aggressioni ambientali. Il siero proteico apporta amminoacidi alla cuticola e alla corteccia, riparando le catene cheratiniche interne alla fibra capillare.

Un bagno ristrutturante e una maschera finale donano morbidezza e lucentezza.

€ 110,00 | 50 minuti  
per capelli di media lunghezza (fino alla spalla)

€ 130,00 | 50 minuti  
per capelli lunghi (sotto la spalla)

**PEELING CLEANSER** | Trattamento riequilibrante per la cute.

Esperienza esclusiva che unisce l'efficacia officinale delle foglie di santoreggia biodinamica e degli steli di equisetto alle virtù purificanti e detossinanti dell'argilla rosa amazzonica e delle noci saponarie e alla potenza aromaterapica degli oli essenziali naturali, accuratamente scelti al momento del trattamento in base alle fasi lunari.

€ 110,00 | 50 minuti