NUN *****
ASSISI RELAIS
& SPA
MUSEUM

PERLASIUM
RITUALI SPA

Rituali pensati per emozionare e donare un benessere psicofisico completo.
Erbe, piante e fiori che nascono dal nostro orto diventano preziosi elementi che avvolgono il corpo e lo spirito.

In collaborazione con l'azienda Dr. Vranjes, storica profumeria artistica nata 35 anni fa, abbiamo creato dei rituali unici.

DR.VRANJES
FIRENZE

A PASSEGGIO NELL'ANFITEATRO

Rilassati. Raccogliti.
Allontana da te ogni altro pensiero.
Lascia che il mondo che ti circonda
sfumi nell'indistinto.

Italo Calvino

PERCORSO NUN | Nella cornice storica dei resti di un anfiteatro romano prende vita il percorso benessere Nun che si snoda nelle quattro sale a differenti gradi di umidità e temperatura: Tepidario, Caldario, Sudatorio e Frigidario circondati dalla vasca multi massaggio e dalla vasca relax.

€ 40,00 | 3 ore
Dal lunedì al giovedì escluse le maggiori festività

€ 70,00 | 3 ore
Venerdì, sabato e domenica

Vivere le terme come gli antichi romani tra vapore e acqua scegliendo argille e impiastri auto massaggianti che purificano, rinnovano e nutrono la pelle.

IMPIASTRO DI ARGILLA ROSSA, SALVIA E CRISTALLI DI ZUCCHERO | Azione stimolante e rinfrescante.

€ 15,00

IMPIASTRO DI ARGILLA, SALE E ROSMARINO | Azione sebo normalizzante ed energizzante.

€ 15,00

IMPIASTRO AROMATICO CON ARGILLA, LAVANDA E CIPRESSO | Azione dermopurificante e lenitiva.

€ 15,00

IMPIASTRO DI ARGILLA ROSSA AGLI AGRUMI | ricca di ferro aiuta la rigenerazione cellulare e migliora il microcircolo, aromatizzata con note rinfrescanti e fruttate degli agrumi.

€ 15,00

IMPIASTRO DI ARGILLA GIALLA E GINESTRA | ricca di illite dalle proprietà assorbenti, esfolianti, tonificanti, aromatizzata con note eleganti della ginestra.

€ 15,00

LA CISTERNA ROMANA

Nella nostra autentica cisterna romana si svolgono esfoliazioni su pietra riscaldata seguite da avvolgenti massaggi attraverso i quali avviene la combinazione tra la cura del corpo e l'armonia della mente.

ROSMARINO | Digitopressioni su piedi e testa rilassano il corpo preparandolo ad un'esfoliazione detossinante all'argilla e sale aromatizzato al rosmarino.
Un caldo burro agli aromi del territorio abbraccia il corpo con un massaggio distensivo per schiena e cervicale.

€ 160,00 | 50 minuti

SALVIA | Aromi di salvia riequilibrante avvolgono il corpo in uno scrub di argille rosse e cristalli di zucchero, miscelati in oli vegetali di argan e mandorle per una pelle luminosa e idratata, pronta per ricevere un massaggio con burro iridescente naturale al profumo di rosa.

€ 160,00 | 50 minuti

LAVANDA | Un impiastro purificante di argilla agli aromi di cipresso, lavanda e rosmarino viene massaggiato sul corpo con acqua calda. Estratti di olio di oliva e olive verdi ricoprono il corpo per un impiastro vellutante che viene massaggiato per un effetto nutriente.

€ 170,00 | 50 minuti

AGRUMI | Un impiastro di argilla rossa rigenerante che associato alla manualità del massaggio aiuta il microcircolo.

€ 170,00 | 50 minuti

GINESTRA | Un impiastro di argilla gialla dalle eleganti note floreali di ginestra regala con il massaggio un momento di benessere generale grazie alle proprietà assorbenti e tonificanti.

€ 170,00 | 50 minuti

OLEUM | Olio derivato dall'oliva e polvere di noccioli preparano la pelle ad un impacco vellutante che viene massaggiato sul corpo creando un'emulsione altamente nutriente.
Un massaggio agli aromi del territorio conclude dolcemente il rituale.

€ 190,00 | 80 minuti
€ 360,00 | 80 minuti | per due persone

VINUM | Un'aromatica gelatina all'aroma frizzante di vino fruttato rinnova e prepara la pelle ad un caldo e rigenerante impacco che avvolge il corpo e lo prepara ad un massaggio distensivo.

€ 190,00 | 80 minuti
€ 360,00 | 80 minuti | per due persone

IL GUSTO E IL PROFUMO DEGLI ORTI DEL MONASTERO

I prodotti di eccellenza del nostro territorio diventano protagonisti di trattamenti unici che riportano agli usi degli antichi romani.

MASSAGGIO & CIOCCOLATO | Burro nutriente al profumo goloso di cioccolato.

€ 110,00 | 50 minuti

MASSAGGIO RILASSANTE ALLE ERBE AROMATICHE | Burro naturale al profumo delle erbe aromatiche.

€ 110,00 | 50 minuti

MASSAGGIO AL PROFUMO E SAPORE DI-VINO
Massaggio defaticante con olio al profumo frizzante del vino fruttato finalizzato allo scarico delle tensioni.

€ 120,00 | 50 minuti

MASSAGGIO ANTISTRESS CON OLIO PREZIOSO
Massaggio con olio impreziosito da iridescenti cristalli oro, finalizzato a migliorare la microcircolazione e i processi rigenerativi dei tessuti cutanei.

€ 130,00 | 50 minuti

MASSAGGIO ALLE ERBE RILASSANTE LOCALIZZATO | Massaggio zonale leggero e idratante.

€ 70,00 | 25 minuti

I NOSTRI CLASSICI

Una selezione di massaggi e trattamenti formulati con il nostro olio “Perlasium” che, accompagnati dalla manualità dei nostri operatori, infondono un profondo stato di benessere.

L’emozione sorge laddove
corpo e mente si incontrano.

Eckhart Tolle

CORPO

MASSAGGIO RILASSANTE | Oli naturali e preziosi per attenuare la stanchezza con manovre lente e dolci al fine di garantire una distensione profonda.

€ 90,00 | 50 minuti

NUN MASSAGE | Massaggio decontratturante profondo con manovre di stretching e digitopressione. Agisce sui muscoli e sulla circolazione realizzando un profondo effetto detossinante e rigenerante.

€ 150,00 | 50 minuti
€ 220,00 | 80 minuti

PIETRE DI BENESSERE | Trattamento mio fasciale con effetto rilassante e defaticante con l'utilizzo di pietre calde con manovre profonde e intense.

€ 160,00 | 50 minuti
€ 240,00 | 80 minuti

ESFOLIAZIONE CORPO PERLASIUM | Scrub salino di fine granulometria in olio di mandorle dolci, vitamina E, olio essenziale di limone. Leviga delicatamente il corpo donando una magnifica sensazione di vitalità.

€ 70,00 | 25 minuti

LIMUS | Trattamento al corpo gradevole e profumato, permette alle proprietà del fango all'ozono e eucalipto che viene massaggiato, di essere assorbite a fondo e di agire rapidamente sugli inestetismi con effetto drenante e tonificante.

€ 150,00 | 50 minuti

THALASSO THERAPY | A un'anamnesi total body seguirà una mappatura con applicazione di principi attivi per contrastare gli inestetismi in forma mirata.

€ 180,00 | 80 minuti

GAMBE LEGGERE – VOGLIA DI LEGGEREZZA
Trattamento e massaggio rivolto a gambe e addome con applicazione di bende imbibite di principio attivo concentrato ad effetto criodinamico con finalità drenante e modellante.

€ 180,00 | 80 minuti

MANICURE | Trattamento spa di bellezza e cura delle mani e dell'unghia naturale.

€ 60,00 | 50 minuti

PEDICURE | Trattamento spa di bellezza e cura profonda e personalizzata dei piedi e dell'unghia naturale.

€ 80,00 | 50 minuti

VISO

HEXAPEPTIDE – ANTIAGE | Il trattamento è studiato per viso, collo e décolleté; contrasta i segni del tempo grazie all'utilizzo di una formulazione di principi attivi ad effetto liftante. Prevede un massaggio stimolante connettivale per distendere la cute e rilassare la muscolatura dalle tensioni.

€ 190,00 | 80 minuti

VITAMINUM – HYDRATING | Trattamento intensivo idratante e ridensificante a base di acido ialuronico che prevede l'utilizzo della tecnica della coppettazione per la stimolazione dermo-epidermica.

€ 150,00 | 50 minuti

REGENERANS – PURIFYING | Il trattamento è mirato a riequilibrare le pelli che tendenzialmente sono soggette ad essere impure e disomogenee.

€ 110,00 | 50 minuti

NUN *****
ASSISI RELAIS
& SPA
MUSEUM

IN – AYURVEDA

La filosofia indiana dell'Ayurveda si basa sulla profonda conoscenza del corpo e della sua relazione con la mente e con lo spirito: si considera quindi la salute come uno stato di equilibrio, nel quale i fattori psicologici ed ambientali hanno la stessa importanza di quelli fisici.

Dal termine stesso formato da due parole, "ayus" (VITA) e "veda" (CONOSCENZA) si deduce il profondo significato della disciplina ayurvedica.

L'anima e il corpo sono
una sola e unica cosa.

Baruch Spinoza

PADA ABHYANGA | Massaggio che si localizza sulla zona dei piedi fino al ginocchio donando diversi benefici, prevenendo la secchezza e l'intorpidimento del piede. Si utilizzano manualità leggere ma profonde con avvolgimenti, frizioni e pressioni.

€ 90,00 | 25 minuti

SHIRO ABHYANGA | Massaggio tradizionale indiano che viene effettuato in posizione seduta con manualità energetiche e rilassanti su testa, spalle e collo.
Dona beneficio a tutti gli organi di senso e ne favorisce il normale e naturale funzionamento.

€ 100,00 | 25 minuti

PINDASWEDA | Massaggio rilassante ed emozionale. Prevede l'utilizzo di sacchetti caldi con all'interno una miscela di erbe, spezie e sabbie.
Si utilizzano sia manovre di massaggio, che di picchettamento e di semplice posizionamento in punti specifici del corpo.
L'azione combinata di calore e profumi cattura totalmente corpo e mente.

€ 160,00 | 50 minuti

GAYATRI | Nella nostra cisterna romana viene effettuata una detersione del corpo con un sapone nero del Marocco, olio di oliva e estratto di eucalipto.
Il massaggio ayurvedico aiuterà a favorire e stimolare il benessere psicofisico.

€ 190,00 | 80 minuti
€ 350,00 | 80 minuti | per due persone

SHIRODHARA | Consiste in una colata di olio caldo che parte dalla fronte e arriva al cuoio capelluto stimolando il sesto punto chakra (terzo occhio), dando un profondo stato di rilassamento, con un'azione antistress e detossinante dell'organismo. Migliorando la sensibilità dei cinque sensi, aiuta ad eliminare emozioni e modelli di pensiero negativo.

€ 90,00 | 45 minuti

MASSAGGIO AYURVEDICO | Dona benessere al corpo e alla mente, prevenendo i processi di invecchiamento del corpo, rafforzando e migliorando il sistema nervoso.
Aumenta la circolazione, elimina tossine dai tessuti e, ristabilendo l'equilibrio dei chakra, calma le emozioni riducendo ansia e stress.

€ 140,00 | 50 minuti

MASSAGGIO AYURVEDICO & SHIRODHARA
Massaggio e trattamento che permette il rilassamento di corpo e mente con maggiori benefici sensoriali. È un viaggio interiore alla scoperta del sé, con l'apertura delle porte energetiche del sesto chakra, eliminando le tossine emozionali e gli stati mentali negativi.

€ 220,00 | 80 minuti

HYDRO-DHARA & CASCATA FLOREALE
Un flusso benefico di idrolati e oli essenziali con effetto distensivo e antistress per la mente che migliora lo stato di salute di cute e capelli. È un trattamento che genera un profondo rilassamento che neutralizza le tensioni emotive, permette di ritrovare l'equilibrio e l'armonia, dona vitalità e leggerezza.

€ 80,00 | 25 minuti

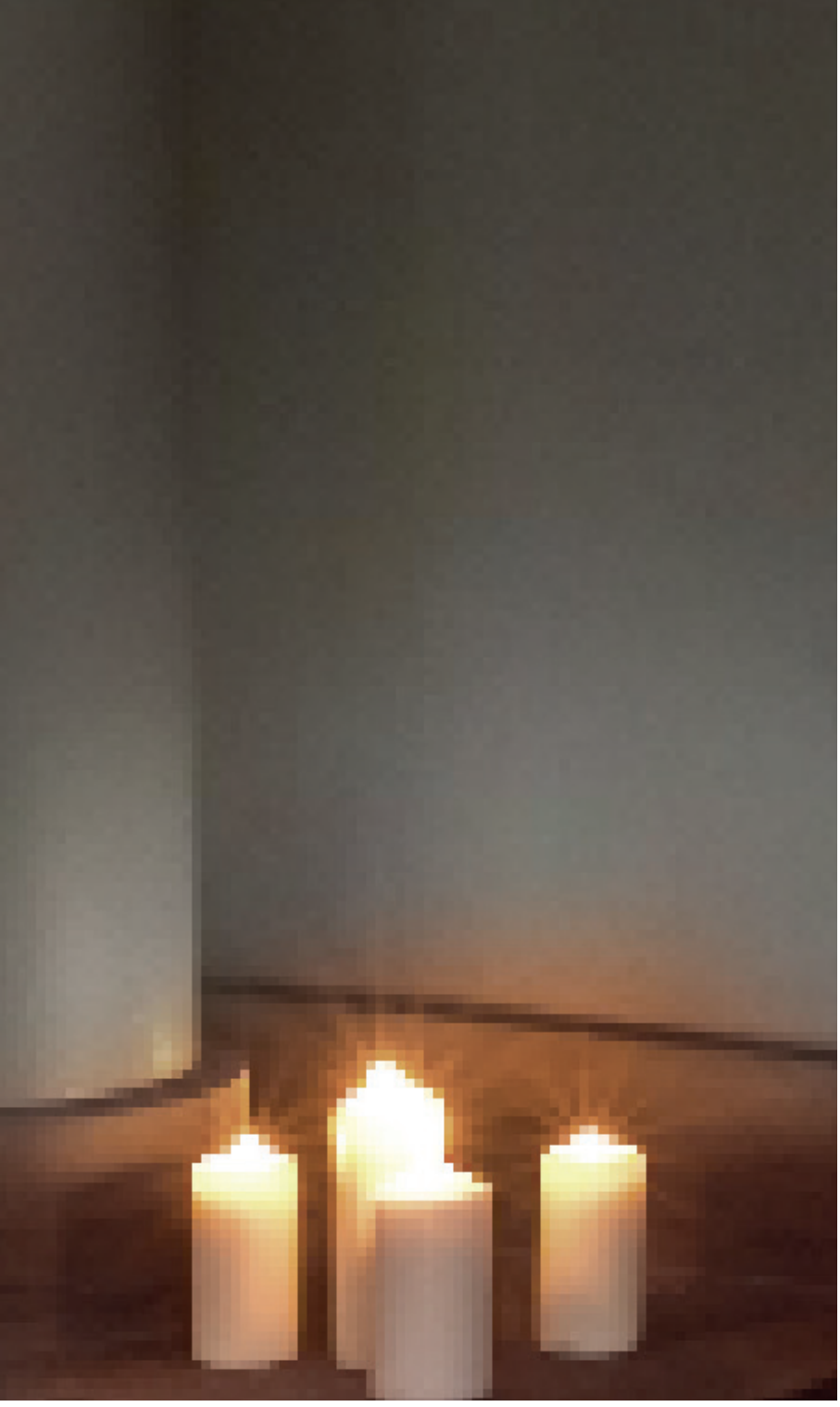
REBUILDING | Trattamento di ricostruzione fito-proteica del capello danneggiato che ha perso le sue componenti costitutive a causa di trattamenti chimici, stress meccanici e aggressioni ambientali. Il siero proteico apporta amminoacidi alla cuticola e alla corteccia, riparando le catene cheratiniche interne alla fibra capillare.
Un bagno ristrutturante e una maschera finale donano morbidezza e lucentezza.

€ 110,00 | 50 minuti
per capelli di media lunghezza (fino alla spalla)

€ 130,00 | 50 minuti
per capelli lunghi (sotto la spalla)

PEELING CLEANSER | Trattamento riequilibrante per la cute.
Esperienza esclusiva che unisce l'efficacia officinale delle foglie di santoreggia biodinamica e degli steli di equiseto alle virtù purificanti e detossinanti dell'argilla rosa amazzonica e delle noci saponarie e alla potenza aromaterapica degli oli essenziali naturali, accuratamente scelti al momento del trattamento in base alle fasi lunari.

€ 110,00 | 50 minuti



VIA EREMO DELLE CARCERI, 1A (PIAZZA GIACOMO MATTEOTTI)
06081 ASSISI (PG), ITALY | TEL: (+39) 075 815 5153 / FAX: (+39) 075 816 580
WWW.NUNASSISI.COM